



## A.s.d Accademia Taekwondo HWARANGDAN Predator Profighting

Mstr. Alberto Flaim c/n 4° DanTkd Itf- C/N 1° dan Tkd Wtf-C/N 5° dan Kickboxing Wako Fikbms

Allenatore nazionale Tkd Itf-Personal Trainer-Istruttore Fitness & Kettlebell-Preparatore atletico

Via al bersaglio 30 38068 Rovereto (TN)- Segreteria Sede distaccata 38066 Riva del Garda via Deledda 7

E-mail: taekwondorovereto.tn@fastwebnet.it-alberto.flaim@fastwebnet.it-Tel. 0464/556788 cell.389/2708552-www.taekwondorovereto.com

### Normative regolamentari:

- Gli allenamenti si terranno il martedì ed il giovedì Rovereto e lun/merc/ve Riva del Garda con gli orari concordati. Eventuali variazioni verranno comunicate tempestivamente dal direttivo. Le lezioni saranno dirette dal Mstr. C/N 4° dan Flaim Alberto e da istruttori qualificati autorizzati dalle federazioni ed enti promozionali (FITAE-ASI-FIKB WAKO) all' insegnamento dell'originale Taekwondo ed alla Kickboxing.
- Il maestro e l'istruttore sarà disponibile alla fine della lezione per 10' per chiarimenti ed eventuali comunicazioni personali e non deve essere interpellato durante lo svolgimento della lezione
- Per evitare incomprensioni il direttivo consiglia ai genitori ed accompagnatori di rimanere nell'atrio della palestra( per chi vuole osservare le lezioni) in silenzio;
- **Indossare correttamente l'uniforme e cintura è obbligatorio per un regolare svolgimento della lezione** .Tutti gli accessori (guanti, calzari, ect) compreso asciugamano e bevande devono essere sempre a portata nella borsa .L'allievo potrà svolgere la lezione scalzo. L'uso delle scarpette per arti marziali è facoltativo da preferire a calzetti e calze antiscivolo non idonee per tale genere di attività.
- L'accesso all'orario delle lezioni dovrebbe essere fatto con **puntualità** presentandosi alla lezione **5' prima dell'inizio mantenendo il silenzio** , in modo da non interferire con il regolare svolgimento delle lezioni
- **La morosità ed il mancato versamento delle quote sociali nelle date stabilite comporta la sospensione della tessera sociale e l'esclusione dai corsi e dall'esame per il passaggio di grado**
- Domande e consigli tecnico-tradizionali vanno poste solo ed esclusivamente al maestro a e istruttori
- **Da quest'anno ci saranno 2 allenamenti per atleti avanzati (dai 14 anni in poi) sul ring e tatami(light-full-low kickboxing) e attività specifica agonistica per il contatto pieno tkd olimpico e kickboxing**
- **I nominativi ammessi all'esame vengono decisi in modo esclusivo solo dal maestro o istruttore responsabile della società che valuta: l'apprendimento del programma, raggiungimento della sufficienza nei contenuti: motori, tecnico tradizionale sportivi- filosofico culturali di tutte le specialità insegnate, il grado (tempo minimo federale trascorso fra gli esami), la frequenza ai corsi (almeno 80% e 90% x cinture blu rosse nere tkd ,70/80 % kickboxing), la condotta e l'atteggiamento nei confronti del maestro e dei propri compagni d'allenamento**
- **Il corso Tigers 4-6 -baby 7-9 anni viene svolto con un programma introduttivo propedeutico ,e si articola con programmi differenziati di educazione motoria che si collegheranno alle metodiche del corso 10-14 anni .L'allievo che presenterà un quadro motorio avanzato verrà spostato al corso successivo.**
- Gli allievi tesserati con la Kickboxing potranno svolgere gli esami per il passaggio cintura colorata all'interno del club fino a cintura marrone per la Kickboxing . La conversione del grado tradizionale nel grado kickboxing viene decisa dal maestro con almeno 2 kup inferiori. Il programma tecnico kickboxing, le cinture ed il passaggio di grado è differenziato dal programma taekwondo. **Gli allievi provenienti da altre arti marziali potranno mantenere la cintura per gli allenamenti**
- Gli allievi con frequenza non ottimale ed inferiore al 30 % ma in regola con il pagamento delle quote sociali potranno accedere alla sessione d'esame successiva solo se in possesso dei requisiti requisiti quadro tecnico federale e societario
- **Il passaggio ad un'altra società durante l'anno accademico in corso comporta il nulla osta firmato dal direttore tecnico e dal presidente**. Senza nulla osta firmato l'allievo potrà accedere ai corsi ma non potrà svolgere esami di grado e competizioni con la nuova società per tutto l'anno tesserativi in corso
- **Il pagamento delle quote sociali da esclusivo diritto di partecipazione ai corsi, mentre per gli esami di grado la scelta del maestro sarà definitiva per l'ammissione ad una o due sessioni d'esame che si terranno a dicembre e maggio** .
- Il calendario gare per chi interessato verrà esposto in base alle comunicazioni federative del sito internet di facile accesso a tutti ([www.taekwondo-italia.it](http://www.taekwondo-italia.it)) e [www.fikbms.it](http://www.fikbms.it)
- Per ottimizzare il rapporto della socializzazione dei singoli allievi si consiglia il mantenimento di un atteggiamento **decoroso, positivo e di rispetto nei confronti del Maestro** e delle cinture nere all'interno ed all'esterno dell'Dojang .Ingiurie, insulti ed atteggiamenti non decorosi portano ad un degrado del rapporto tra allievi e maestro. Con queste piccole regole non voglio assolutamente **interferire con il modello di vita, la religione, la posizione sociale** di ognuno di voi, e non ha nulla a che vedere con **la vivacità, la creatività e l'espressività che ognuno di voi potrà liberamente avere all'interno del Dojang**
- **La mancata osservanza del regolamento, il mancato pagamento delle quote sociali ed il comportamento scorretto con mancanza di rispetto nei confronti del maestro e soci iscritti comporta l'immediata espulsione dalle attività associative**

La **Cortesia Integrità Perseveranza Autocontrollo Spirito Indomito** sono i 5 principi che il Taekwondo insegna per **una vita serena ed una crescita psichica e fisica migliore**

Vi auguro un buon cammino all'interno di quest'arte che tanto mi ha insegnato e che ha ancora da insegnare

Taekw.....

Mstr. C/N 5° dan Alberto Flaim